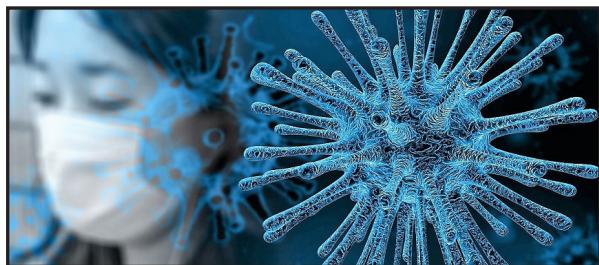


Commonly Asked Questions about Coronavirus - တုသံကျွဲလာသိတုသံကျွဲအီညိန်သုတဖၢသုယးခိုရိန်တုဆါယ်

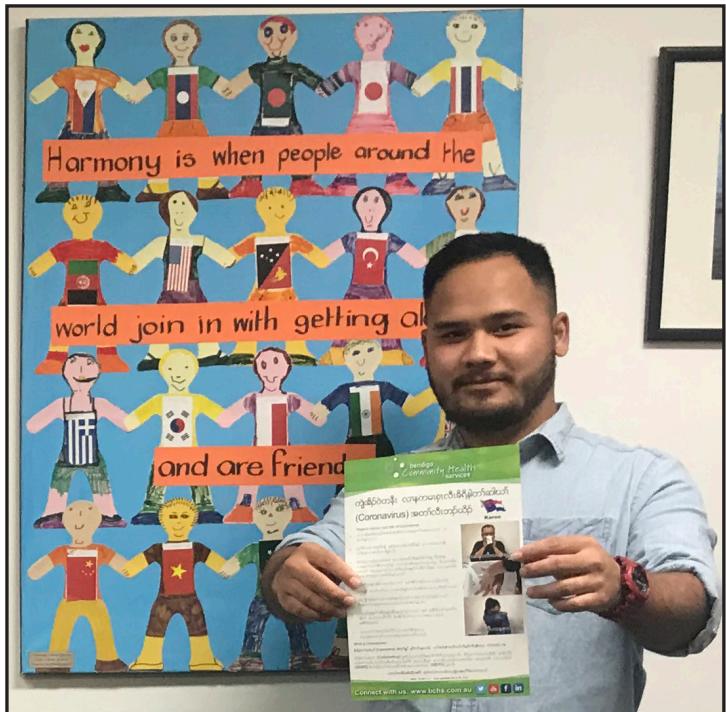


Karen



၁- ခိုရိန်တုဆါယ်အတေပန္နမှုန်သုတဖၢလု?

What are the symptoms of Coronavirus



ခိုရိန်တုဆါယ်အတေပန္နညိုန်အတူကုံးမှုပါ။ တုကိုထို့၊ တုလီဘုံးလီတီ ဒါး တုကူးယူထိသုတဖၢန့်လီ။ ပျောစိတ်နိုင်အိုင်နီးတုဆိုတော်ပံ့၊ နိုင်တံ့တုံး၊ ကိုယ့်ဆို မှတမှု တုဟာဖာလူန့်လီ။ တေပန္နသုတဖၢအံ့အိုးန်အတန်းကိုဆိုသုယ် ဒါးစားထို့အသုယ်ကယ်ယူန့်လီ။

ပျောလေအိုင်နီးတုကိုထို့၊ တုကူး ဒါးတုသုထို့သုလီတုဂုံးကိုသုတဖၢ ကြေးဆုံးကျိုးကသံုသရုံ မှတမှု အပဲသုတ္တမှု တေအိုးဆူးသုယ်နီးနားကလ်တစိုလေဆူးရိုးအေတုကုံးတွေအလီ။ Emergency Department မေတ်ဆိုတေသုန့်အသုယ်တကုံး။

၂-မှုပျောကိုးကေးနှုံသုယ်တုဆါယ်အတေပန္နတံ့ယေး?

Does everyone get the same symptoms?

တမှုတံ့ယေးသုယ်။ ပျောတနိုင်သုယ်တုဆိုလေလိုက်အတေပန္နတွေဖူးသုယ် ဒါးတုတူးသုယ်လေအိုးဆူးတွေ။ ပျောတနိုင်အကုံးသုယ်န့်လီ။ ပျောတနိုင်အကုံးသုယ်လေသုယ်တွေခုံးနားနားကလ် ဒါးတနိုင်အကုံးသုယ်နားမားန့်လီ။ တေခဲလေသုတ္တတွေအံ့အိုးန်အတန်းကိုယ်ယူနိုင်ပျောအကေသုံးလီ။

ACN: 136 467 715 Last updated: April 22, 2020

Connect with us: www.bchs.com.au



၃- မှုပါဆိက္ခာဂေဒီးလိုဘုရားလာတ်ဆါဟံနှင့်လု?

How many people get very sick and need to go to hospital?

အေးနိတက္ခာပါကအို (၈၀%) နှင့်တလိုဘုရားတ်ကူးဆါယါဘုရား ဒီးအိုဘုရားလိုက္ခာပါအေးနှင့်လု။ မှုပါဆိက္ခာတော်ဘုရားလိုနိုင်တ်ဆါအယ်နားနားကလ် ဒီးဒီးနှင့်ဘုရားတ်သို့တို့တ်ရှုံးကိုနှင့်လု။

၄- မှုမတေသုံးတဖုန်လာဆိက္ခာနားနားကလ်လာနီးနှင့်ရိုတ်ဆါယ်နှင့်လု?

Who is most likely to get very sick from coronavirus?

ပျေားပုံ ဒီးပျေားလာအိုပါအေးနိုင်နီးတ်အိုဘုရားလိုအုပ်ချုပ်ရှုံးကိုအမှု သံဃားများ၊ သားတ်ဆါ မှတမှု ဆံဃားဆာတ်ဆါတဖုန်နှင့်အေးက္ခာကတူးဘုရားလိုအေးနိုင်နှင့်လု။

ဒ်လိုဂုံးလိုဂုံးပျေားတော်တော်အီးနှင့်ဘုရားတ်ဆါအံဃားသူ ဒီးပျေားစ်တဖုန်စွဲးကိုအေးက္ခာနားပါးလိုဂုံးနှင့်ဘုရားတ်ဆါယ်အံဃားနှင့်လု။

၅- ခိုရိုန်တ်ဆါဘုရားကူဘုရားကိုနှေ့လု?

How do you get coronavirus?

ပျေားနှင့်ရိုတ်ဆါအယ်သူ့ခို့ဖျေားပျေားအကောင်လာအေးအိုဘုရားလိုအိုရိုန်တ်ဆါယ်နှင့်လု။

တ်ဆါဘုရားကူဘုရားကိုပျေားတော်အီးတော်ခို့ဖျေားထံကမှုံးဖို့ဖျေားလာနို့ဒီးကိုပျေားပျေားအဘုရားခိုရိုန်တ်ဆါယ်တော်ကူးမှတမှု ကဆဲနှင့်လု။ ထံကမှုံးဖို့တဖုန်လိုအေးတော်တ်တော်လု ဒီးတ်တော်အီးကိုပျေားပျေားနှင့်အယားနှင့်လု။

ပျေားအောင်တော်အီးနှင့်ဘုရားလိုအံဃားသူ့ခို့ဖျေားအောင်တော်တ်တော်လု ဒီးတ်တော်အီးအိုခို့ခို့၊ ဝံဃားအိုခို့အောင်ချုံး၊ နို့ဒီးမှတမှုံးကိုပျေားပျေား၊ ခိုရိုန်တ်ဆါယ်အိုမှုလာခိုယ်ပေးတူး၊ ချေားနှင့်လု။

နမာန်ခိုရိုန်တ်ဆါယ်သူ့ခို့နောကသားနှင့်ဘုရားလာအေးအိုဘုရားလိုအိုဘုရားလိုအိုရိုန်တ်ဆါအယ်အထံကမှုံးဖို့ဖျေားအကူးမှတမှုက သားအိုဘုရားလိုအိုရိုန်လု။ လေတ်နှင့်အယ်အရှုံးမီးလာပကဘုရားအိုဘုရားလိုအိုရိုန်လု ၁၂၅ မံထားနီးပျေားလာအိုဘုရားလိုအိုရိုန်လု။

၆- ခိုရိုန်တ်ဆါယ်ဟဲခို့ဖျေားကလ်အကျိုးများ?

Can the coronavirus be transmitted through the air?

တဲ့သား။ နှင့်ဘုရားလာကလ်အကျိုးများ ဒီးပျေားလာအိုဘုရားလိုအိုရိုန်တ်ဆါယ်အိုဘုရားလိုအိုရိုန်လု။

ခဲ့အံဃားအိုဘုရားလိုအိုရိုန်တ်ဆါယ်အိုဘုရားလိုအိုရိုန်လု။ အေးအိုဘုရားလိုအိုရိုန်လု။

၉- နေဆုံးယတ္ထနှင့်ဘာဝရိုက်ခါတမှုနည်လုပ်

How can I stop getting coronavirus?

ကျေအစွဲကတော်တားလာကနီသဒာနာဒီးနုံလုပ်ဖော်ဖိနှင့် နကဗာ်သူကဆိုနစ်၊ ကေးဘာနကိုပူးလာ ထံရှုံးနကူးမှတမ်းကူးလို့လာနာစုနာ၏ ဒီးနကဗာ်အိန်စိုးစုံရှိရန် ၁၂၅ မံထာ်နီးယူလာကူးဒီးကဆဲတာ၊ ဒီးနကဗာ်လူ့ပို့မာစွဲတုန်ဆို စိုးစုံလို့သုတေသနတ်သို့လီလာထံကိုကိုယ်ပို့ပါလီးနှင့်လို့။

၁၀- တ်အိန်စိုးစုံလို့သုတေသနအီပညီမန္တလုပ်

What does social distancing mean?

တ်အိန်စိုးစုံလို့သုတေသနမှုတ်တပ်ဆုံးရေးနှင့်ရုံးကုန်ကိုနှင့်လို့။

မှတမ်းလာနဘာ်လာမာတ်၊ လေထံလို့သုတေသနအီးကသံုံသရှိ မှတမ်း လေယူတ်အိန်ဘာ်နှင့် နကဗာ်အိန် လာဟံုံနှင့်လို့။

တ်အံ့အီပညီမှုးပို့-

- တဘာ်ဟားထို့နီးယူဂျာလာနကလဲလောတ်လို့ကွဲအလီး ဒီးလော်တွဲဘာ်။
- ယူဂျာတဘာ်ဟဲလာနဟံုံဘာ်။
- တဘာ်လဲလာလုံးလုံးထူသနှာမူးဘာ်။
- တဘာ်လဲလာတ်ဘူးတ်ဘဲအလီးဘာ်။
- တဘာ်ဟားဒီးသိလုံးနီးယူဂျာလာတမ္းနာ်ဟံုံတဖော်ဘာ်။
- တဘာ်ထိုးဘူးလို့သုတေသနအီးယူဂျာလီးဆီးနှင့်တဆူးတချားနှင့်တဖော်ဘာ်။



ထံကိုပနိုအတ်သို့အိန်သုတေသနအီပညီမန္တလုပ်

What does stage 3 of government rules on Coronavirus social isolating mean for me?

Victoria's Premier Mr Daniel Andrews မာယံးထို့တ်သို့သုတေသနအီးနှင့်အမြဲတ်အိန်စိုးစုံသုတေသနအီးနှင့်အမြဲမန္တလုပ်။

၁. ယူကိုးကေးကဘာ်အိန်လာဟံုံယူထိုး၊ တ်ဂုံးထို့နေ့စွဲထံးလာနဟားထို့လာနဟံုံသူနှင့်လို့။

- လောတ်မှု မှတမ်း လေထံးကို၊ ဖွင့်စီးကို မှတမ်း TAFE
- လို့ဘာ်တ်အံးထွေကွားထွေလုပ်နီးလေယူကသံုံကသီ
- လေယူတ်လာကျားများလီးဆီးနှင့်တ်တ်အို့
- နီးဝါတ်ဟူးတ်ရဲ့ - နဟားလို့ကွဲနှုန်းနှင့်လုပ်ယူလာနအို့ဒီးအီးသူ့ဘာ်နှင့်လို့။

Made with the grateful support of

၁၂- ဓါနရိန်တ်ဆီလ်အိုးမူလာတ်တခါဝါစီစိန့်သူမှာ?

Does coronavirus live on surfaces?

ပျော်လာအသုလိုတံ့လိုအဲဆုံးသွေ့တဖန်နှုန်းနှင့်လာခိုးရိန်တ်ဆီလ်အိုးမူလာပတ်တခါဝါအော်စီစိန့်တဘျျးနှင့်ရုံးမူတမ္ပ်တဘျျးသီည်နှုန်းလို့။

ကျွော်လာကတ်တဘိလာတ်မာသံတ်ဆီလ်အော်အိုးနှုန်းမူတမ္ပ်တ်ကဘ်ထူးကဆိုတ်လာကသံ့မာသံတ်ယ်လာနက္ခာသောနသားနှင့်သူ့အော်အိုးနှုန်းလို့။ သူ့လားနစ်စီးတ်သုံးစိစုလာအပ်ယုံးအောင်ကိုယ်ဟိုလိုလ် မူတမ္ပ်ဆုံးပြုးသူ့ကဆိုအီးလာထံတကုံး။ တဘ်ဖို့လို့နမ်းချုံး၊ ကိုယ်ပူးအီးနှုန်းဘုံး။

၁၃- တ်ကိုစီးတ်ကိုသီဇူးမာသံ့ခိုးရိန်တ်ဆီလ်သူမှာ?

Can hot and humid weather kill the coronavirus?

တဘုံဘုံ။ တ်ကိုစီးတ်သံ့မူခိုးသုံးမူခိုးရိန်တ်ဆီတ်ယ်တဘုံဘုံ။

၁၄- တ်ချုံး၊ တ်ခုံးမူခိုးသုံးမူခိုးရိန်တ်ဆီလ်သူမှာ?

Can cold weather and snow kill the coronavirus?

တဘုံဘုံ။ တ်ချုံး စီးမူခိုးသုံးမူခိုးရိန်တ်ဆီလ်တဘုံဘုံ။



၁၅- အီလုံးထံလာထံချိကိုဖြေဆာနာလာခိုးရိန်တ်ဆီလ်သူမှာ?

Can taking a hot bath prevent you from catching coronavirus?

တ်အီလုံးထံလာထံချိကိုတိုးသောနာလာခိုးရိန်တ်ဆီတ်ယ်ဘုံဘုံ။

၁၆- နန္ဒြုံဘုံခိုးရိန်တ်ယ်လာပစိုးသူမှာ?

Can you catch coronavirus through mosquito bites?

တ်ဂုံးလို့တ်လို့အဲဆုံးလာတ်စီးနှုံးဘုံဘုံခိုးရိန်တ်ဆီလ်လာပစိုးတော်အိုးနှုံးဘုံဘုံ။ တ်အံ့မူးပို့ပို့တ်ယ်လာအောင်လာတ်သားထိုးသို့လို့ကလံ့ကျိုးတဖန်အပူးအတ်ဘုံဘုံကူးဘုံဘုံကိုယ်ပို့တ်ကမ္မားစီးဖိုးလို့လာပကိုးပူး မူတမ္ပ်ထံပိုးလို့လာနှုန်း။ တမ္ပ်လာသွေ့နှုံးဘုံဘုံ။

၁၇- ယမ့်အီဝံစက်း မူတမ္ပ် သံးတခါဂုံးတခါဂုံးနှုံး၊ မူးကမာသံ့ခိုးရိန်တ်ဆီလ်မှာ?

If I drink whiskey or any sort of alcohol, will it kill the coronavirus?

တဘုံဘုံ။ သံးတခါဂုံးတခါဂုံးနှုံးစီးမာဘူးခိုးရိန်တ်ဆီလ်တန္းဘုံဘုံ။

၁၈- နမ့်ခံအလုပ်ကိုပါလိုက် မှတမ့်ခလိုပ်ရုံ(က်)လာနလိုအန္တုမျှအမာသံခိုနိရိုန်တို့ဆိုလုပ်သူမျှ၏။

Can spraying alcohol or chlorine over your body kill the coronavirus if you already have it?

တသုသာ၏။ တိုးအလုပ်ကိုပါလိုက် မှတမ့် ခလိုပ်ရုံ(က်) လာနလိုအန္တုမျှအမာသံခိုနိပါလာနပူးတသုဘ၏။ နသူကသံပုံနှင့်တဖုန်အံမျှအီဘ၏ဖုံးနှင့် မာဆါနမိုပ်ဒီးမာဟားဂို့နကူးနသံးလာနသံးအီဘ၏သံပုံနှင့်တဖုန်သံပုံနှင့်လို့။

၁၉- မှုတ်ဘ၏သမျှ မှတမ့်ပသိန်ဘ၏တ်ခုံဘ၏ကသံပုံနှင့်သေးကြိုးဆာနာလာဆိုနိရိုန်တို့ဆိုလုပ်သူမျှ၏။

Does the flu vaccine or pneumonia vaccine protect you against coronavirus?

တသုသာ၏။ တိုးဆိုလုပ်တခါအံမှုတ်ဘ၏အသံးပါးလာတ်ဘ၏အကစ်ကသံပုံနှင့်သေးကြိုးဆာနာလာတ်ဘ၏အကစ်လို့။ နလုပ်ဂုဏ်လို့။ နကဗာ၏ဆဲးတ်ဘ၏သမျှ (Flu Vaccine) ကသံပုံနှင့်သေးခဲ့ပုံမှုအီးထိုပုံနှင့်အခါန်လို့။

၂၀- တ်သုလာနနဲ့အီးကိုပူးလာအံသုတေသနထံပဲအံအန္တုမျှအီးသေးနာလာတ်ဒီးနှင့်နိုဝင်ရိုန်တို့ဆိုလုပ်သူစုံဂီးမီး။

Can regularly rinsing your nose and mouth with saline prevent you from getting coronavirus?

တသုသာ၏။ တ်ဂုဏ်တ်လို့ဆဲးလာတ်ဘ၏သံပုံနှင့်အကစ်သေးတ်ယ်ဂို့တအို့နီးတမ်းဘ၏။

တ်အံအကမာကိုည်လို့တ်ဆိုပနိုလာလို့ကေလို့သံးဒီးတ်ဘ၏သမျှသံပုံနှင့်တဖုန်သံပုံ ဘ၏ဘ၏တီးသေးဒီးမာဘ၍ ခို့နိုဝင်ရိုန်တို့ဆိုလုပ်ဘ၏။

၂၁- မှုတ်အီးတခါခိုင်အမျှပသာဝါီးသေးနာလာဆိုနိရိုန်တို့ဆိုလုပ်မျှ။

Can eating certain food, such as garlic prevent infection with coronavirus?

တသုသာ၏။ တ်အို့တန်နဲ့နဲ့မာဂုံးထိုနီးခို့ကြိုးဆာတ်ဆို ဒီးနဲ့ကြိုးဆာတ်ယ်သံပုံ ဘ၏ဆုံးကြိုးဆာနာလာနကနွှဲ့ဘ၏ ခို့နိုဝင်ရိုန်တို့ဆိုလုပ်အဂို့တသုဘ၏။



၂၂- မှုခို့နိုဝင်ရိုန်တို့ဆိုလုပ်ဘ၏ကူာဘ၏ကိုသုတေသနပျော်ပျော်သေးပုံလို့မီး။

Does coronavirus only infect older people?



တမ်းဘ၏။ ပုံကိုးဂေါ်းဘ၏ခို့နိုဝင်ရိုန်တို့ဆိုလုပ်သံပုံလို့။ ပုံသံးပုံလာအီးတ်ဆိုင်အမျှ ဆုံးဆာ ဒီးသံးတ်ဆို သံပုံနှင့်တဖုန် ကဆါန်းပဲအီးနှင့်ဘ၏တ်ဆိုလုပ်အံအန္တုမျှလို့။

၂၃- မှုကသံဃာမေသံတ်လုံ (antibiotics) ဒီသအမှတမှုမေသံခိုင်ရိန်တ်ဆါယ်၏။

Do antibiotics prevent or treat coronavirus?

တမေသံခိုင်ရိန်တ်ဆါယ်ဘု။ ကသံဃာမေသံတ်လုံ (antibiotics) တမေသံတ်ဆါယ်ဘုဒီးတ်တကြေးသူလာကနီး၊ အမှတမှုမေသံခိုင်ရိန်တ်ဆါယ်အကိုဘု။

(antibiotics) ဘု။ တို့တ်သူအေးလာတ်ဆါယ်ဟံပါဟံပါသတဂေဂန္ဓာဘု။ ပသိုင်တ်ခုံုဘု။ ဖို့ခိုင်ရိန်တ်ဆါယ်။

နလာဆွဲနမ်းလာကိုသူဖို့ပစ္စ်တ်ကလုံမူလိုအဆာကတို့၊ ဘု။ ဆုံးဖို့အေးလာဟံပါနှုံးအို့အေးသူပါ။

၂၄- မှုယမ်းလာထိုက္ခကသုံးမှု?

Can my children still attend school?

ခဲအံစားထိရုံယါပစ္စ်ဟုံ်ကူိုဟုံ်ဖူးအားပါသ်လာမာလိုတ်လာဟံပါသ်သူသုံ်တဖုန်ကမာလိုတ်လာဟံပါသ်ကတ်ကတို့ခဲလိုပါလိုကိုတ်မာလုံအယိုဖူးသုံ်တဖုန်မာရဲကိုတ်မာလာအယံးသံပုံးတုံးလာအကွားထိုက္ခကိုသူတွေ့နှုံးလို့။

ဒီသ်လာအမိုးအပ်ဘု။ မာတ်မာလာအရွှေ့နို့နို့သုံ်တဖုန်လာထိုက္ခကိုသုံ်ပဲဇူးနှုံးလို့။ မိုးပ်သုံ်တဖုန်ကဘု။ ဆုံးကိုးကိုးသို့ကရဲ့နှုံးတွေ့သုံ်တဖုန်အံ့နှုံးလို့။

၂၅- ယလာအိုးထိုတ်လာတ်အိုးကသုံးမှု?

Can I still eat out at restaurants?

တသုဘု။ စားထိုးလဲမာရူး၍ ၂၅ သီး၊ ပျော်လာအိုးထိုတ်လာတ်အိုးကျးတသုလူတကွာဘု။ နလာပွဲနှုံးပဲကွာစိုးသုံးပဲတ်ကိုသုံးတွေ့သုံးအိုးထိုးထိုးအဆာကတို့နှုံးလို့။

၂၆- မှုယလာမာနှုံးတ်အိုးထိုးကျးသုံးမှု?

Can I still get takeaway food?

သုံးပဲလို့။ ခဲအံနှုံးနလာပွဲအိုးထိုးကျးပူးပူးအိုးကိုသုံးပဲ မှတမှုနမာပွဲဟဲဆွဲနှုံးနာလာနဟံပါသ်သုံးပဲနှုံးလို့။

၂၇- မှုယလာမာနှုံးတ်အိုးကျးဖူးနှုံး/ပန်းရိကျးအပွဲသုံးမှု?

Can I still go to the supermarket/grocery store to get food?

သုံးပဲလို့။ တ်အိုးကျးဖူးနှုံးပန်းရိကျးသုံးပဲနှုံးတဖုန်အိုးထိုးထိုးလို့။ ဘု။ ဆုံးသန်ကုန်ကဘု။ ပျော်တ်တ်အိုးထိုးထိုးလို့။

၂၈- မှုယလာလာသရို့စိုးမှု မှတမှု တ်ဘူးတ်ဘူးဘု။

Can I still go to church or places of worship?

တသုဘု။ ခဲအံပို့နှုံးနှုံးလို့ပဲအုံလာ တ်ကဘုသုံးယံးထိုးပို့နှုံးနှုံးနှုံးလို့။

